

# KLIMAATANGST

## VERBINDING ALS MIDDEL TEGEN ANGST

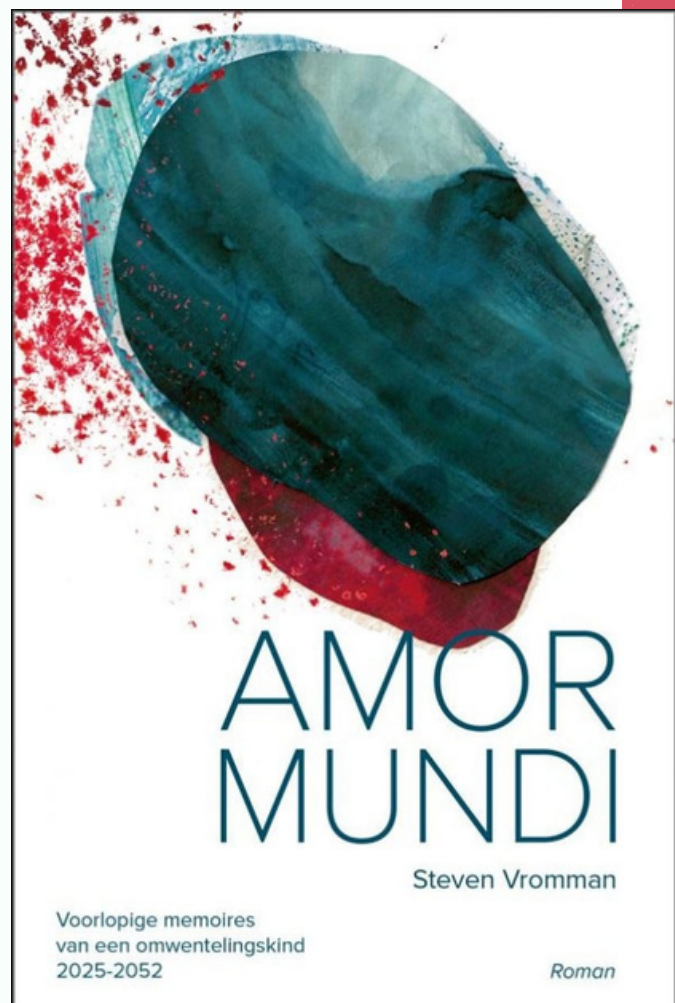
---



De dreigende berichten rond klimaatverandering, iedereen gaat er op een andere manier mee om. Maar sinds kort herkent de psychologie wel een nieuw fenomeen: **klimaatangst**. De vrees, frustratie, rouw en zelfs boosheid die gepaard gaat met de klimatologische veranderingen en de aanhoudende passieve houding van onze overheden.

Je kan op verschillende manieren reageren op die angst: vluchten, vechten, verstijven of verbinding zoeken met anderen. **Steven Vromman**, ook gekend als de low impact man en **Het Connectief** gaan voor die laatste optie: **connectie als middel tegen klimaatangst**.

Deel je bezorgdheid over de toekomst van ons klimaat op dit **verbindende ontmoetingsmoment**. Steven Vromman vertelt meer over de klimatologische uitdagingen waar we voor staan op basis van zijn **toekomstroman 'Amor Mundi'**. Het Connectief zoekt houvast bij literatuur van onder meer de klimaatdichters. Een samenkomst die iedereen verbindt door gedeelde bekommernissen en via **reinigende, immuniteit versterkende drankjes**.



## PRAKTISCHE INFO

---



Een interactieve bijeenkomst van ca. 2uur

2 sprekers: Steven Vromman en Claire Van Trimpont (Het Connectief)

Capaciteit publiek: minimum 20 personen, maximum 50 personen

Tijdens de bijeenkomst komen volgende zaken aan bod:

- Wat is klimaatangst? uitleg door Steven Vromman
- Hoe staan we zelf tegenover klimaatangst? Wie wenst kan eventuele bezorgdheden delen.
- Hoe kan voeding helpen tegen klimaatvervuiling en angst? uitleg door Claire Van Trimpont
- Hoe pakt Steven het aan in zijn boek 'Amor Mundi'
- We maken 2 drankjes: een immuniteitsversterkende kruidendrank en een reinigende thee
- Claire brengt literatuur van o.a. de klimaatdichters.
- Na afloop is er de kans het boek 'Amor Mundi' te kopen.

## OPSTELLING ZAAL & BENODIGDHEDEN

---

- Verschillende tafels met zitplaatsen voor telkens 4 à 6 personen
- (zodat iedereen de sprekers kan zien, maar je ook in kleine groepjes aan je tafel de drankjes kan maken)
- De sprekers staan vooraan.
- Benodigdheden voor de sprekers: een tafel, stopcontact, verlengdraad, water
- Benodigdheden per tafel: 1 glas / persoon, 1 karaf water, indien mogelijk een theekan

## BOEKING EN CONTACT

---

- Prijs: €400 (excl 21% BTW)
- Hierin zijn verplaatsingskosten en alle ingrediënten voor de drankjes inbegrepen.
- Meer info of boekingen: [info@hetconnectief.be](mailto:info@hetconnectief.be) / 0485 70 48 19